



# Agenda temelor de discuție pentru JobSquad Start

## Sprint 1 – Claritate & Direcție (Săptămâna 1)

- Introducere: obiectivul programului, așteptări și reguli de lucru în echipă
- Autocunoaștere: valori, puncte forte, ce aduce fiecare în program
- Explorarea opțiunilor: domenii, industrii, tipuri de roluri
- Exercițiu: „Harta carierei până acum și unde vreau să ajung”  
Setarea obiectivelor SMART pe perioada programului

Livrabile – raport vocational, recomandari personalizate, plan acțiune

Bonus: Mentoring pe Sprint 1: "Cum alegi industria potrivită în 2026?"

---

## Sprint 2 – CV & Brand Personal (Săptămâna 2)

- Cum arată un CV modern și diferențiator
- LinkedIn ca instrument de vizibilitate și networking
- Identificarea realizărilor cheie și transpunerea lor în CV  
Storytelling personal (pitch de 1 minut)
- Feedback peer-to-peer pe CV și profil LinkedIn
- Utilizarea AI pentru personalizarea CV-ului și optimizarea pentru sistemele de scanare (ATS)

Livrabile – CV, profil de LinkedIn actualizat, elevator pitch, pitch video, prompt-uri optimizare CV și ATS pass; Draft de Portofoliu / Proiecte selectate

Bonus: Mentoring pe Sprint 2: "Dincolo de cuvinte: Design-ul și Impactul Vizual al Brandului Personal"

## **Sprint 3 – Networking & Piața Muncii (Săptămâna 3)**

- Cum funcționează piața ascunsă a joburilor
- Strategii de networking (LinkedIn, evenimente, contacte directe)
- Cum identifici leaduri și oportunități de job
- Exercițiu: crearea unei liste de 20 contacte target
- Pregătirea mesajelor de outreach
- Construirea portofoliului: cum transformi experiența în studii de caz (case studies) de impact

Livrabile strategie de networking

Bonus: "Networking de gherilă: Cum abordezi un Hiring Manager fără să fii invaziv"

---

## **Sprint 4 – Interviu & Încredere (Săptămâna 4)**

- Structura interviurilor (HR, tehnic, cultural fit)
- Cele mai comune întrebări și cum să răspunzi
- Cum îți construiești poveștile de succes (STAR Method)
- Tehnici de gestionare a emoțiilor și anxietății
- Role-play: simulare de interviu cu feedback

Livrabile – pregătire de interviu/ simulări de interviu

Bonus: Mentoring pe Sprint 4: "Inside the Interviewer's Mind: Ce căutăm de fapt sub răspunsurile STAR?"

---



## **Sprint 5 – Negociere & Closing (Săptămâna 5)**

- Ce trebuie să pregătești înainte de negociere
- Cum discuți despre salariu și beneficii
- Alternative de negociere: „Accept oferta dar vreau X în plus”
- Cum rămâi ferm când ești constrâns de situație
- Exercițiu: scenarii de negociere și răspunsuri posibile

Livrabile – strategia de negociere salarială

Bonus: Mentoring pe Sprint 5: "Psihologia Negocierii: Cum să nu lași bani pe masă"

---

## **Sprint 6 – Plan de Acțiune & Lansare (Săptămâna 6)**

- Consolidarea progresului și rezultatelor fiecăruia
  - Roadmap personal pentru următoarele 60 de zile
  - Cum menții motivația și disciplina după program
  - Feedback pe program și celebrarea reușitelor
  - Strategii de Onboarding: primii pași, cultura organizațională și cum să generezi valoare rapid în primele 2 luni
- 
- Închiderea oficială și conectarea în rețeaua JobSquad Alumni

Livrabil – plan personalizat de dezvoltare; Checklist pentru primele 30 de zile la noul job

Bonus” Mentoring pe Sprint 6: "Mental Toughness: Cum să gestionezi refuzurile și să rămâi în joc"